

## ENKÄT: FÖRBÄTTRAT STÖD TILL UNGA - BILAGA 1

### 1. Hur gammal är du? \*

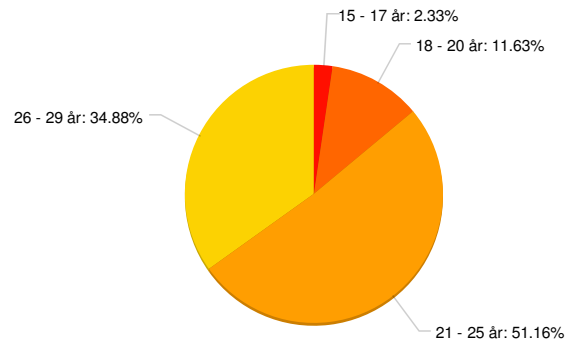
Antal deltagare: 43

1 (2.3%): 15 - 17 år

5 (11.6%): 18 - 20 år

22 (51.2%): 21 - 25 år

15 (34.9%): 26 - 29 år



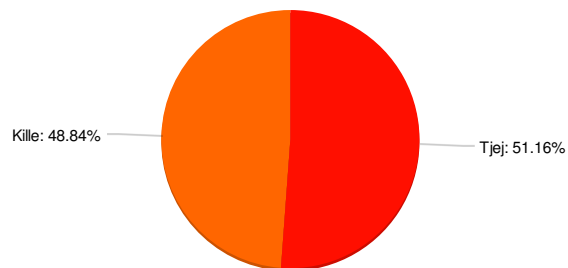
### 2. Jag är \*

Antal deltagare: 43

22 (51.2%): Tjej

21 (48.8%): Kille

- (0.0%): Jag har annan könsidentitet

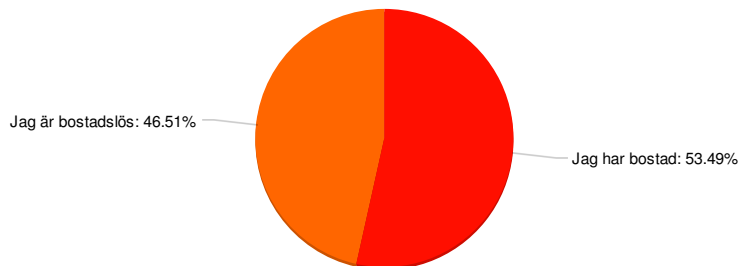


3. Hur är din bostadssituation? \*

Antal deltagare: 43

23 (53.5%): Jag har bostad

20 (46.5%): Jag är bostadslös



4. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning? \*

Antal deltagare: 43

8 (18.6%): Jag studerar

5 (11.6%): Jag arbetar

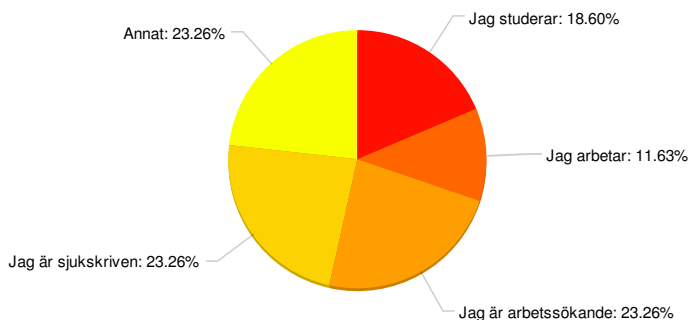
10 (23.3%): Jag är arbetsökande

10 (23.3%): Jag är sjukskriven

10 (23.3%): Annat

Svar från det tillagda fältet:

- arbetsträning inom samordningsförbund
- Jag är sjukskriven och arbetstränar.
- Arbetstränar
- Söker arbetsträning
- arbetsträning
- Behandlingshem
- Behandling
- Arbetslös, ska börja studera
- Arbetstränar
- Arbetstränar



5. Från vilka av dessa får du hjälp/har kontakt med idag?

Antal deltagare: 42

31 (73.8%): Socialtjänsten.

26 (61.9%): Sjukvårdens allmänpsykiatri eller beroendevård.

2 (4.8%): Maria Ungdom eller Mini-Maria.

8 (19.0%): Arbetsförmedlingen.

2 (4.8%): Elev-/studenthälsan.

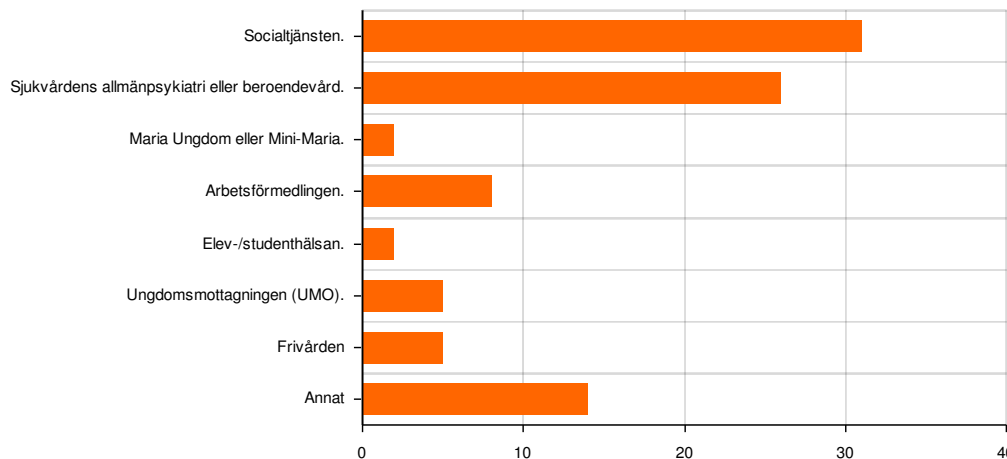
5 (11.9%): Ungdomsmottagningen (UMO).

5 (11.9%): Frivården

14 (33.3%): Annat

Svar från det tillagda fältet:

- Samordningsförbund
- Samordningsförbundet och kommer snart gå över till rehabkoordinator på vårdcentral ihop med arbetsförmedlingen.
- Samordningsförbund
- Samordningsförbund
- Samordningsförbundet
- Samordningsförbundet, då småningom arbetsförmedlingen.
- Vuxenpsykiatri
- Öppenvården
- [Namn]
- Röda korset
- Sjukvården
- Bop
- Samordningsförbundet
- Samordningsförbundet



6. Du kryssade socialtjänsten. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 31

- Socialpsykiatri
- Stöd kring mitt missbruk, min lägenhet är via soc, socialt bistånd
- Missbruksenheten, hjälp med behandling och boendestöd
- Missbruk ekonomi
- Missbruk och hjälp med ekonomi
- Vuxen missbruk
- Jag får ekonomiskt bistånd från socialtjänsten. Jag är placerad på ett stödboende av socialtjänsten.
- Drog missbruk
- missbruk
- missbruk
- Ekonomi+Missbruk
- Hjälp med mitt missbruk samt min psykiska ohälsa.
- Ekonomiskt stöd, bostadsstöd och behandlingsstöd
- Hjälper mig med boende, ekonomiskt bistånd för pengar
- Att jag ska få en andra chans i livet och en framtid
- hyran, men inte längre, mobilbidrag, boende på stödboende
- hitta boende
- missbruk, boende, ekonomi
- Ekonomihandläggare, LSS-handläggare, Förvaltare
- Vuxen missbruk
- Missbruk
- Drogmissbruk
- Missbruksproblem
- Är i behandling
- pengar, boende
- Om min levnadssituation
- Min behandling, planer för framtiden, min resa på Iris.
- Missbruk och ekonomi.
- IFO, unga vuxna
- Bop
- Uppföljning

7. Du kryssade sjukvårdens allmänpsykiatri eller beroendevård. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 18

- Allmänpsykiatri
- Utredning för ADHD.
- Vuxenpsykiatri. Depression, autism och Adhd
- Diagnoser och mediciner
- Traumabehandling och medicin
- Psykiatrisk hjälp och beroendevård
- Får mediciner från psykiatrin
- Beroendemottagningen
- Psykisk vård
- DBT-behandling
- urinprov, pratar om generella saker, vad jag gått igenom
- missbruk, psykisk hälsa
- Kontakt pga social fobi och andra funktionsnedsättningar
- Mitt mående/ diagnoser
- Samtalskontakt och medicinering.
- medicin, beroendemottagning
- BUP
- En läkarkontakt på psykiatrin för läkarutlåtande och intyg vid behov.

8. Du kryssade Maria Ungdom eller Mini-Maria. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 2

- Hjälper mig med läkare, pratar om att inte ta droger.
- Droganvändning, pratar om saker jag varit med om så som våldtäkt

9. Du kryssade arbetsförmedlingen. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 5

- Arbetsträning
- Inskriven pga samordningsförbund. Hoppas kunna hitta arbetsträning/praktik och sedan kunna få ett jobb.
- just nu är jag bara inskriven och pausad
- aktivitetsrapport, söka jobb
- Utbildning och arbetssökande

10. Du kryssade elev-/studenthälsan. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 1

- Kurator tidigare

11. Du kryssade ungdomsmottagningen (UMO). Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 4

- Angående preventivmedel/minipiller
- P-piller.
- Att jag fått fyra tjejer gravida
- urinprov, träffa psykiatri

12. Du kryssade frivården. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 4

- Skyddstillsyn
- Kriminalitet
- hjälp med att prata om alkohol och droger
- Fotboja och skyddstillsyn

13. Du kryssade annan. Vad handlar kontakten om?

Antal deltagare: 14

- Att komma ut i arbete eller studier
- Arbetsträning och att komma tillbaka in i arbetslivet, samt se hur mycket jag orkar jobba.
- Arbetsträning
- Samordningsförbund som försöker hjälpa mig att hitta ett framtida jobb som jag klarar av.
- Studier
- stöd för att komma ut i arbete, har en handläggare som sköter kontakten med alla instanser.
- Medicinering med antidepressiva, samt ADD medicin men inget jag tar nu.
- Enskilda samtal
- En vuxen jag litar på
- gruppbehandling, återfallsprevention
- pga aktivitet
- Hepatit-C
- Samordnade rehabiliteringsinsatser och stöd för att successivt ta mig ut i arbetslivet igen efter en sjukskrivning.
- Rehab för att komma tillbaka efter sjukskrivning.

14. Hur fick du information om vart du skulle vända dig för att få hjälp?

Antal deltagare: 42

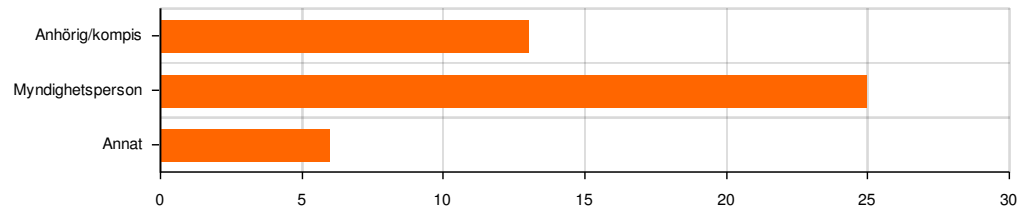
13 (31.0%):

Anhörig/kompis

25 (59.5%):

Myndighetsperson

6 (14.3%): Annat

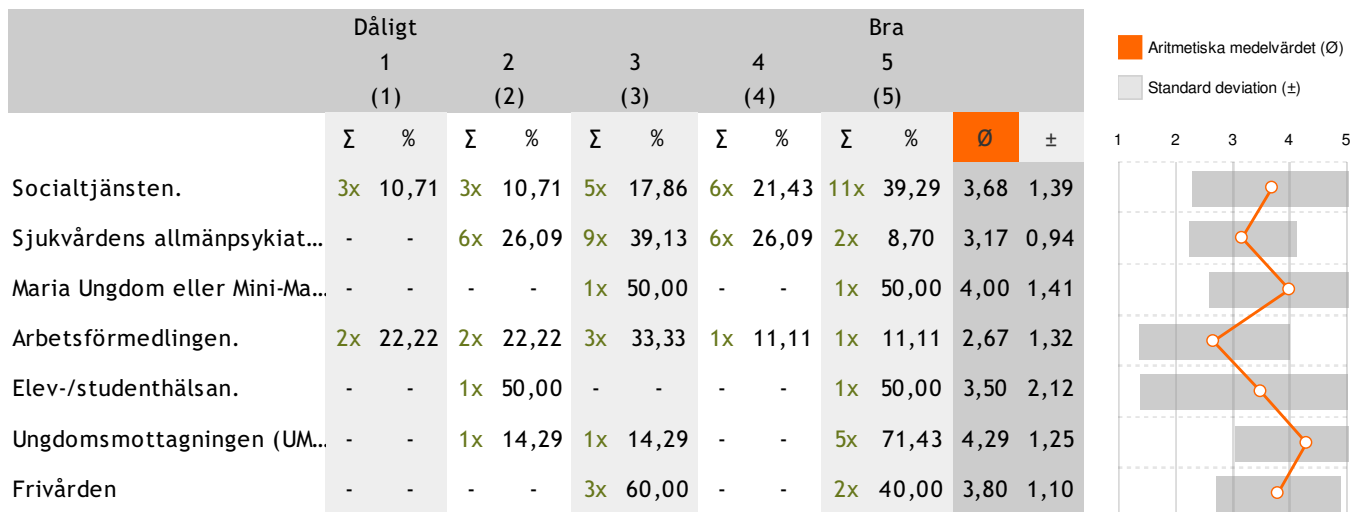


Svar från det tillagda fältet:

- Psykolog
- Via öppenspsykiatrin.
- Sökte upp själv
- orkade inte mer så tog kontakt med soc
- behandlingshem
- Dom kontaktade mig

15. Hur tycker du att du har blivit bemött av det ställe/de ställen du har kontakt med?

Antal deltagare: 37



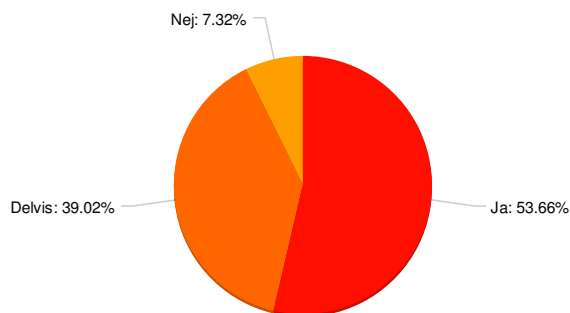
16. Tycker du att du får den hjälp du behöver från dem du har kontakt med?

Antal deltagare: 41

22 (53.7%): Ja

16 (39.0%): Delvis

3 (7.3%): Nej



17. Vad tycker du fattas?

Antal deltagare: 17

- En utförlig lista på vad man har rätt till och Hur man går tillväga för att söka/få hjälpen man behöver.
- eftersom folk avskedas och återanställs hela tiden tycker jag att det kan vara oklart, annars jättebra.
- Bättre hjälp med mer samtal på psykiatrin
- Vet inte
- De berättade aldrig för mig att det fanns stödboende eller behandlingshem, och de ljuger att de inte har bostäder
- vet inte
- Jag vet inte
- vet ej
- Dålig hjälp med skuldsanering hon som jobbar på budget och skuldrådgivning kan inte bra svenska.
- Jag tycker inte 12 stegsprogrammet fungerar för mig.
- Man får vänta länge tills man får göra utredning
- Att man får vänta på att få bostäder och hjälp.
- Hjälpen man fått är upplagd på ett väldigt fyrkantigt vis och skulle behöva vara mer individuellt anpassad. Mycket förutfattade meningar och dom behöver lyssna mer.
- Mer och bättre stöd från AF
- Får inte tillräckligt med stöd kring ekonomi.
- Psykolog sjukskriven ofta så jag får vara utan möten ofta.
- Psykiatrin behöver mer resurser för att ha möjlighet att erbjuda hjälp till de som inte mår bra. Det är svårt att få hjälp, långa köer och när man väl får hjälp är det ganska begränsat samt att det efter en avslutad behandling, inte finns någon form av stöd eller uppföljning. Inte ens vid återfall. Det hade varit väldigt hjälpsamt och uppskattat att ha när man väl ska stå på egna ben igen efter en längre tid som nedsatt, speciellt om man fortfarande är patient på psykiatrin. Även varit mycket omorganiseringar, vilket har varit väldigt rörigt och störande i utvecklingen. Att mitt i allt behöva börja om igen. Eller som i ett av mina fall, behöva avsluta kontakt och behandling innan den var helt utförd pga uppsägning av personal.

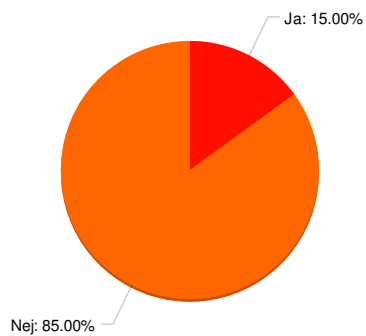


18. Finns det någon mer du skulle vilja ha kontakt med?

Antal deltagare: 40

6 (15.0%): Ja

34 (85.0%): Nej



19. Vad/vilka skulle du vilja ha kontakt med?

Antal deltagare: 5

- Psykiatriker, terapeut eller liknande.
- Kbt Behandling
- Tandläkare
- Ekonomiskt stöd
- Eftervården

20. Vilket av följande har du problem med?

Antal deltagare: 39

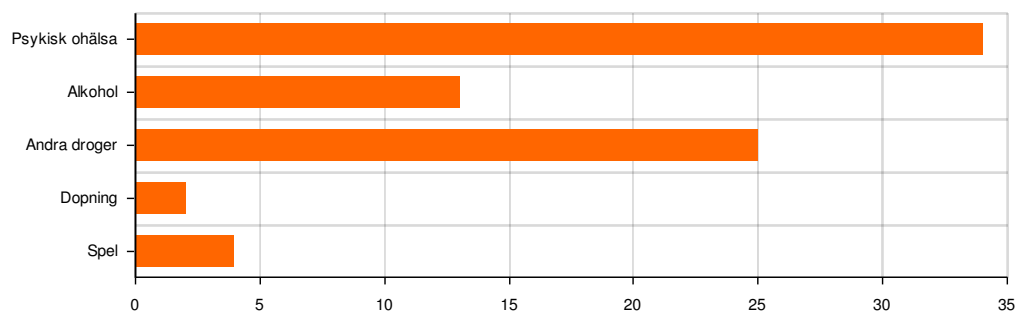
34 (87.2%): Psykisk ohälsa

13 (33.3%): Alkohol

25 (64.1%): Andra droger

2 (5.1%): Dopning

4 (10.3%): Spel



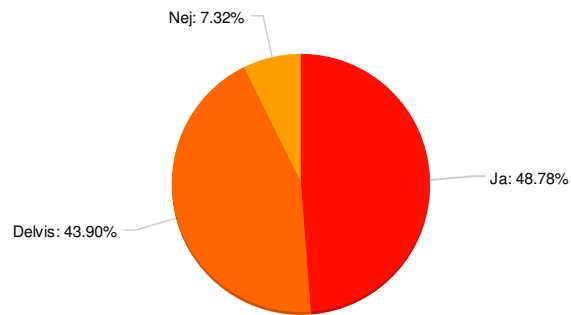
## 21. Har du fått hjälp med dina problem?

Antal deltagare: 41

20 (48.8%): Ja

18 (43.9%): Delvis

3 (7.3%): Nej



## 22. Ange med vad du fått hjälp och från vem:

Antal deltagare: 17

- Självskadebeteende och självmordstankar
- Stöd kring studier av samordningsförbundet, ekonomi från försäkringskassan och psykisk hälsa ifrån öppenspsykiatri
- Jag har fått hjälp med behandling samt 12stegsbehandling , via socialtjänsten samt öppenvården.  
Även kontakt med öppenteamet och närpsykiatri
- öppenspsyket, samordningsförbundet , familj. gått en utredning på öppenspsyk. har adhd och lite andra små diagnoser
- Socialen skickade mig till behandlingshem.
- Får hjälp just nu på grund av missbruk + psykisk ohälsa. Är på institution.
- Maria ungdom, handläggare på socialtjänst, jag själv
- Socialsekreterare, annan person och Maria ungdom. Att jag hamnade på avgiftningen - jag fick tydlig hjälp.
- stödboendet, ungdomsmottagningen
- behandlingshem, socialtjänsten
- Socialtjänsten, behandlingshem
- 12 stegsprogram och psykologer
- Socialtjänsten och HVB-hemmet
- Maria Ungdom, Förra stödboendet, nuvarande stödboendet
- Droger och doping från behandlingshem och socialen.
- Utbildning och behandlingshem
- Är ju på behandling.

23. Ange med vad du fått hjälp och från vem:

Antal deltagare: 18

- Jag har fått hjälp från samordningsförbundet och psykolog från vårdcentralen
- Har fått hjälp med psykisk ohälsa av Terapeut
- Fick hjälp och diagnos av vuxenpsykiatrin. Får hjälp av samordningsförbund att hitta någon sysselsättning som funkar för mig. Fick hjälp av habilitering att förstå min autism diagnos.
- Mitt missbruk, socialen och öppenteamet  
Min psykiska ohälsa - psykiatrin
- 12 stegsprogrammer på behandlingshem och öppenvård
- 12 stegsprogram. aa möten
- Samtalskontakt med arbetsterapeut och psykolog på Vuxenpsyk som inte jag gjort någon större nytta. Samt medicinering.  
Samordningsförbundet, psykolog och arbetsterapeut, funkade bättre där. Även gått en ACT terapi grupp som startade i grupp men blev på video istället pga Covid19. Haft väldigt bra kontakt med personal på Samordningsförbundet.
- Hjälp med droger 12 stegsbehandling
- 12stegsprogram av socialen
- Socialtjänsten och behandlingshemmet. Vuxenpsykiatrin och beroendeenheten.
- Livsstilmottagningen.
- Väntar på att få utredning
- Har blivit satt i kö
- Socialen säger till mig att gå på AA möten
- Mia aggressioner och sömnen
- Socialtjänsten med LVM och behandlingshem
- Missbruk, socialtjänsten, öppenvård
- Psykiatrin: Fick efter ett antal ansökningar och lång väntetid jättebra hjälp från psykiatrin med psykolog, läkare, sjukgymnast och koordinator (innan alla nedskärningar och omorganiseringar började på den psykiatri-enheten jag befann mig på). Otroligt begåvad och kompetent personal. Det var väldigt hjälpsamma behandlingar för mig och jag utvecklades mycket och mår bättre av det.  
Samordningsförbundet: Får jättebra hjälp av koordinator och även stödsamtal av psykoterapeut (då mitt tillstånd försämrats under senaste året och psykiatrin inte längre har resurser för att hjälpa mig.) Har varit ovärderligt stöd både mentalt och med att samordna rehabiliteringsinsatser. Det är svårt att veta hur man ska ta sig framåt igen efter en längre tid som nedsatt och vad man behöver göra, och det har Samordningsförbundet hjälpt mig med. Fantastiskt bra hjälp.

24. Ange vad du inte fått hjälp med:

Antal deltagare: 15

- Inget
- Psykolog, har svårt att få hjälp att behandla depression osv. Blir bara erbjuden medicinering.
- I nuläget har jag fått den hjälp jag behöver men det tog sin tid innan jag fick samtal med psykiatrin och hann förvärras väldigt mycket innan jag fick den kontakten.
- Allt annat
- Min ångest och depression
- Hantera ångesten som uppstår inför psykisk eller också fysisk aktivitet, så som att gå till jobbet varje morgon eller bara hjälpa min mormor med tex städning. Var utmattad under ett helt år där jag var helt sängliggande och hade utmattningssymtom, vuxenpsykiatrin hjälpte då inte mig. Blev då nekad psykolog och fick svaret att jag skulle få träffa arbetsterapeut istället men det var 2 månaders väntetid också.  
Det är väldigt vanligt med utmattning när man har en ADD diagnos men detta är något jag aldrig fått lära mig att hantera.
- Vet inte
- bostad
- Samtal om beroende, alkohol och droger fungerade inte så bra.
- Väntar på få hjälp
- Inget.
- vet inte
- Att kunna hantera motgångar
- Har inte fått någon hjälp med min ekonomi.
- Psykisk ohälsa, psykolog, bra medicinering

25. Ange vilka problem du inte fått hjälp med:

Antal deltagare: 3

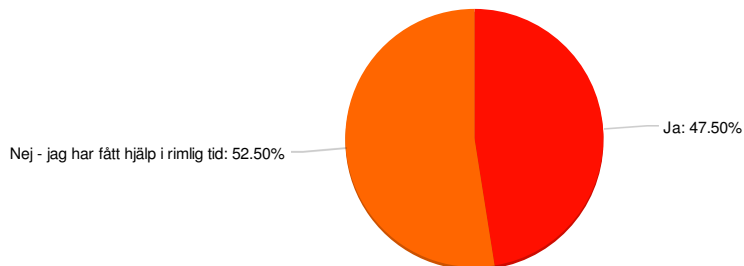
- Har inom öppenspsykiatrin aldrig fått hjälp med att gå till botten med varför jag haft återkommande depressioner sedan 2011. Det visade sig vara ADHD, och nu väntar jag på kontakt med neuropsykiatrin.
- min ångest och depression
- Mitt drog - missbruk

26. Har du fått vänta på att få hjälp med de problem som du har?

Antal deltagare: 40

19 (47.5%): Ja

21 (52.5%): Nej - jag har  
fått hjälp i rimlig tid



27. Beskriv hur länge du fått vänta och hur det har påverkat din situation:

Antal deltagare: 17

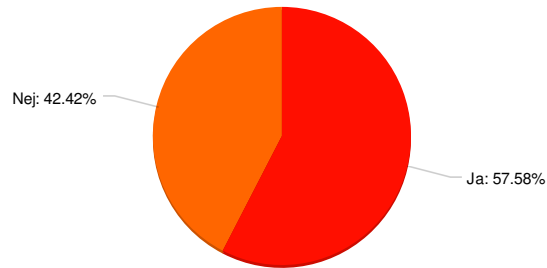
- Har periodvis fått vänta väldigt länge på vården, vilket många gånger påverkat min psykiska hälsa negativt. Känns också som det är så mycket "bortkastad" tid, då jag de perioderna varit så pass sjuk att det mesta i mitt liv stått still. Har mest gått hemma och väntat bara i perioder.
- Många månader både med medicin och samtal på psykiatrin vilket har gjort att jag tagit till sånt jag kan och är van vid som bot för ångesten, missbruk, vilket har gjort att det tagit ännu längre tid och så har det fortsatt så.
- längre än vad jag trott, det påverkas ju såklart med tanke på att man vill att det ska hända saker i livet.
- 4 månader har jag väntat på gör utredning på beroendemottagningen.
- Efter att jag hoppade av undersköterska utbildningen blev jag hemmaliggande i ett helt år, i december det året hade jag möte med vuxenpsykiatrin och berättade hur dåligt jag mårde och bad då om en psykologkontakt men detta tyckte inte dem att jag behövde. Blev då erbjuden att träffa den arbetsterapeut som jag haft sen tidigare men det var först i februari som jag fick träffa henne.  
Detta gjorde att jag kände mig ännu sämre, visste inte hur jag skulle ta mig ur mörkret. Jag hade panikångest dagligen tillsammans med utmattning gjorde detta att jag blev ännu sämre. Kände mig övergiven och arg på psykiatrin och var väldigt nära på att söka jobb på äldreboendet jag är på idag och arbetstränar.
- 6 månader , dåligt har tagit återfall
- Har tagit återfall pga inga bostäder och fick bo på boenden med missbrukare
- Cirka tre månader, jag började halvt ge upp och tappade hoppet
- 8 månader. När jag fick vänta blev mitt användande värre.
- Några månader med att få hjälp med min ekonomiska situation.
- Negativt är deprimerad och tar återfall
- Negativt
- Negativt man blir deprimerad för att livet inte går framåt
- Ja, jag har fått hjälp men inte rätt för mig direkt men nu känns det bra, ca 2 år.
- Mer utbildning från arbetsförmedlingen
- Ojämn kontakt, fått vänta länge på läkarmöte angående medicinering. Väntat ett halvår med dålig medicin. Sänkt, trött, svårt att orka med livet.
- Det tog ca 8,5 månad. Mitt tillstånd förvärrades otroligt mycket, både psykiskt och fysiskt. Efter 2 månader var jag så dålig att jag fick hjälp att gå till en privat psykolog som jag kunde träffa temporärt för att jag skulle klara mig. Hade jag inte haft möjlighet till den stöttningen och den hjälpen som jag fick, så hade det kunnat sluta väldigt illa.

28. Du har tidigare kryssat psykisk ohälsa - har du fått någon diagnos?

Antal deltagare: 33

19 (57.6%): Ja

14 (42.4%): Nej



29. Vill du berätta vilken diagnos?

Antal deltagare: 19

- Nej
- En del social fobi och ångest
- Mest nyligen ADHD, depression sedan tidigare.
- Autism, Adhd. Depression.
- Emotionellt instabil personlighetsstörning
- Adhd
- Adhd, Aspbergers
- Jag fick borderline diagnosen när jag låg inlagd på psykiatri
- Nej
- adhd, finns mer information på öppenpsyket då jag har en massa små diagnoser
- ADHD
- GAD
- ADD
- Social fobi, Generaliserat ångestsyndrom, Blandmissbruk
- Emotionellt instabil personlighetsstörning (borderline).
- ADHD
- ADHD och lätt utvecklingsstörning
- ADHD, social fobi, panikångest, blandmissbruk
- ADHD, medicinering
- ADHD, autism, PTSD
- Bipolär, ADHD

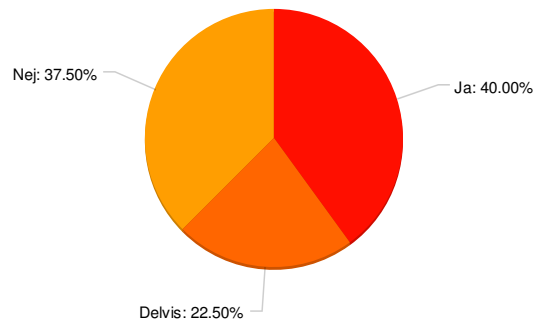
30. Vet du vilka rättigheter du har om du behöver hjälp?

Antal deltagare: 40

16 (40.0%): Ja

9 (22.5%): Delvis

15 (37.5%): Nej



31. Hur har du fått kunskap om dina rättigheter?

Antal deltagare: 18

- Vet inte
- Ja
- Försäkringskassan
- Internet, pratat med myndigheter
- Kontakten med socialtjänsten samt psykiatrin
- nja, inte riktigt ovetandes men får den hjälp jag behöver
- lite
- Socialen
- socialen
- Jag har lärt mig själv.
- själv, min handläggare, min kontaktperson
- Genom kontakt med socialtjänsten
- Via sjukvården
- Genom soc
- min coach
- Ja
- Man har fått pussla ihop bitar man fått berättat av diverse myndigheter och sedan fördjupat sig i ämnet på egen hand.
- Vet att jag har rätt till anpassningar i skolan men vet inte exakt vad och hur det fungerar. Tror min mamma har sagt det.

32. Du har tidigare kryssat att du idag har kontakt med både sjukvårdens allmänpsykiatri/beroendevård och socialtjänst.

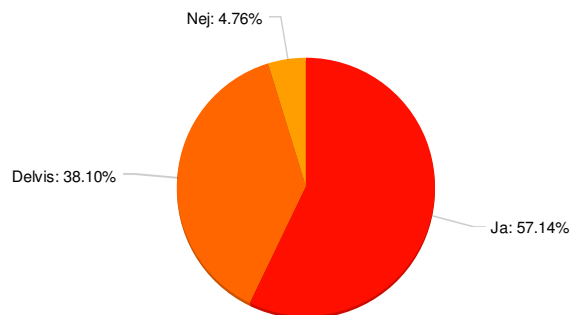
Tycker du att båda förstår hela din situation?

Antal deltagare: 21

12 (57.1%): Ja

8 (38.1%): Delvis

1 (4.8%): Nej



33. Beskriv vad du tycker att sjukvården inte förstår i din situation

Antal deltagare: 9

- Sjukvården förstår inte: att jag behöver mer hjälp än bara mediciner.
- Sjukvården förstår inte: har inte börjat med min utredning , men på vårdcentralen fick jag inte tillräckligt med hjälp med min ångest .
- Sjukvården förstår inte: vet inte
- Sjukvården förstår inte: Hur en abstinens och ett beroende påverkar hela mig. Det fysiska har dom lite bättre förståelse för men inte hur mitt humör skiftar och hur mitt psyke på avtändning kan tvinga mig att ta livet av mig och därmed hur rädd jag är för mitt abstinenta själv.
- Lyssnar inte, fick inte gå där jag bodde
- Sjukvården förstår inte: Någonting. Dom går bara efter regler och förutfattade meningar.
- Sjukvården förstår inte:
- Sjukvården förstår inte:
- Sjukvården förstår inte: Att missbruket beror på psykisk ohälsa och att jag behöver få hjälp från båda för att de går hand i hand. Går inte att få hjälp förrän man slutat ta droger.



34. Beskriv vad du tycker att socialtjänsten inte förstår i din situation

Antal deltagare: 9

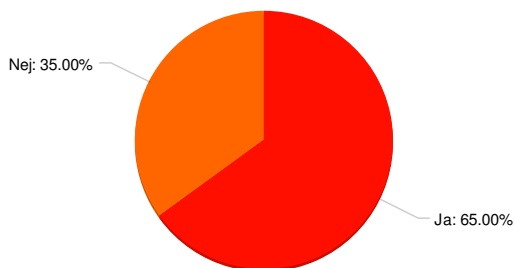
- Socialtjänsten förstår inte: att jag behöver ett Eget boende nu
- Socialtjänsten förstår inte: min boende situation , de säger att det inte finns några lägenheter .
- Socialtjänsten förstår inte:vet inte
- Socialtjänsten förstår inte:
- Lyssnar inte ibland på det jag ville
- Socialtjänsten förstår inte: Att alla klienter är unika.
- Socialtjänsten förstår inte:
- Socialtjänsten förstår inte: att jag behöver komma igång med rätt medicin
- Socialtjänsten förstår inte: Vice versa [Att missbruket beror på psykisk ohälsa och att jag behöver få hjälp från båda för att de går hand i hand. Går inte att få hjälp förrän man slutat ta droger.]

35. Finns det någon särskild person som hjälper dig och samordnar dina kontakter med socialtjänsten och sjukvården?

Antal deltagare: 40

26 (65.0%): Ja

14 (35.0%): Nej



36. Är den personen:

Antal deltagare: 24

- (0.0%): Case manager,  
CM

4 (16.7%): Coach

- (0.0%): Personligt ombud

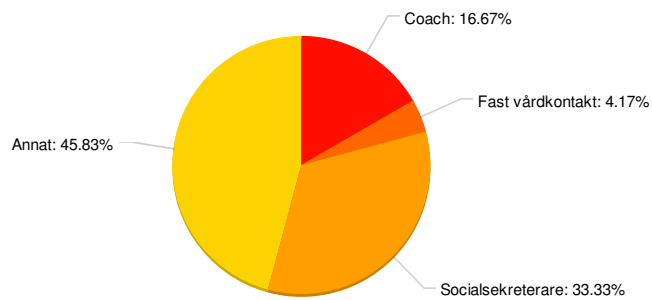
1 (4.2%): Fast vårdkontakt

8 (33.3%):  
Socialsekreterare

11 (45.8%): Annat

Svar från det tillagda  
fältet:

- Boendestödjare
- samordningsförbund
- Samverkanskoordinator  
från samordningsförbund.
- Personal på  
”behandlingshem”
- handläggare på  
Samordningsförbundet
- Kontaktperson
- Kontaktperson
- [Namn]
- Kontaktperson
- min moster har stöttat  
mig
- Koordinator

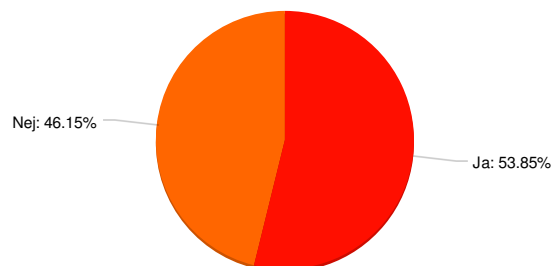


37. Vet du vad Samordnad individuell plan (SIP) är?

Antal deltagare: 39

21 (53.8%): Ja

18 (46.2%): Nej



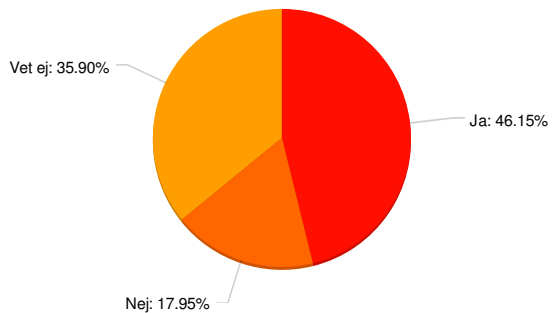
38. Har du själv fått en Samordnad individuell plan (SIP)?

Antal deltagare: 39

18 (46.2%): Ja

7 (17.9%): Nej

14 (35.9%): Vet ej



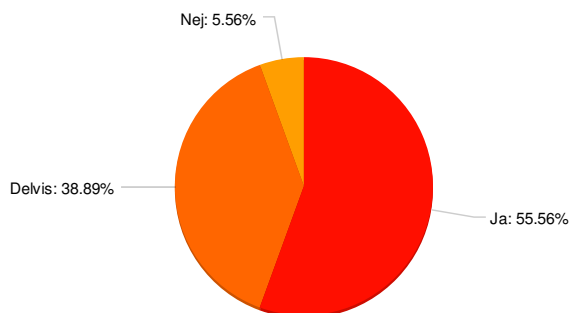
39. Kände du dig delaktig när din SIP arbetades fram?

Antal deltagare: 18

10 (55.6%): Ja

7 (38.9%): Delvis

1 (5.6%): Nej



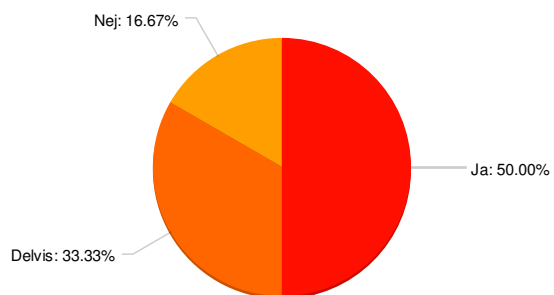
40. Tycker du att de olika delarna i din SIP följs på ett för dig bra sätt?

Antal deltagare: 18

9 (50.0%): Ja

6 (33.3%): Delvis

3 (16.7%): Nej



41. Finns det i din SIP med något om fortsatt stöd efter din behandling?

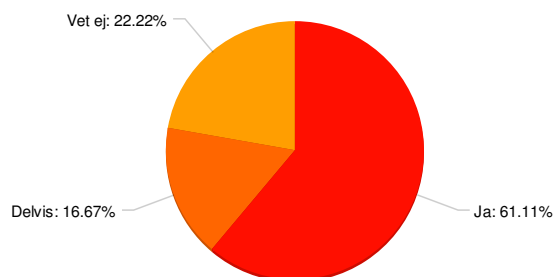
Antal deltagare: 18

11 (61.1%): Ja

3 (16.7%): Delvis

- (0.0%): Nej

4 (22.2%): Vet ej



42. Finns det något som du tycker borde fungera bättre med din SIP - i så fall vad?

Antal deltagare: 11

- Kanske delaktigheten från vårdens sida. Blev utremitterad från öppenspsykiatri tillbaka till vårdcentralen, och det har inte varit något SIP-möte ihop med läkare eller rehabkoordinator på vårdcentralen, vilket kanske hade varit en bra grej egentligen.
- Nej det tycker jag inte
- nej det tror jag inte, det enda man är orolig över är att man ska sluta få hjälp om man behöver det.
- Var alldeles för mycket onödiga krav  
Jag behövde hjälp med skolan men för mycket fokus lades på att ta körkort. Kände mig inte direkt delaktig i mötena, jag hängde mest med bara.
- Nej
- Nej, fungerar exemplariskt
- vet inte
- Nej
- Nej.
- Nej det är bra som det är
- Det är för mycket JA/NEJ bara, man borde få förklara mer fritt.

43. Tänk tillbaka på när du första gången sökte hjälp och beskriv med egna ord vad du skulle behövt för stöd tidigare:

Antal deltagare: 34

- 13 år på BUP. Borde fått mer stöd, och BUP bör ha samarbetat mer med mig.
- Ja var ca 23 år! Jag var hos vårdcentralen och dem skickade mig vidare till samordningsförbundet och till utredningsenheten på sjukhuset. Jag hade/har sån ångest att jag inte kunde/ kan jobba. Fick väldigt sent reda på att det finns hjälp att få. Kanske en bättre sammanhållning mellan alla enheter. Sjukhuset och vårdcentralen.
- Jag var 16 och fick hjälp från en kurator på ungdomsmottagningen att få kontakt med läkare på vårdcentral för jag mådde väldigt dåligt. Hade behövt bättre vårdinsatser i form av uppföljning kring mitt mående, samt att någon hade velat göra en grundlig utredning kring eventuella diagnoser. Jag har inte varit den enklaste patienten kanske, men jag känner att någon borde intresserat sig mer kring varför jag gång på gång hamnade i depressioner som bara blev djupare för var gång.
- Ca femton år gammal. Sökte hjälp på BUP. Bad om hjälp i skolan, soc följde med. Skolan undvek och undanhöll saker. Jag föll mellan allt när jag fyllde 18 och BUP sa upp kontakten och skickade inte vidare mig någonstans. Jag hade ingen ork att kämpa för mig själv och ingen berättade att jag hade några val eller rättigheter.
- Jag var så ung så jag minns inte, det var mamma som sökte hjälpt åt mig mot min vilja så var inte så samarbetsvillig kanske
- jag skulle gjort en utredning tidigt i livet, det är det enda som skulle gjort någon skillnad.
- 24 jag ville på rehab eller stödboende men visste inte vart jag skulle ringa .
- 13-14 år gammal när jag fick kontakt med Barn och ungdomspsykiatri första gången, med hjälp av mina föräldrar. Stöd i att träna bort panikångest, det fick jag göra själv utan hjälp från BUP. Fick information om varför man har ångest men inte hur jag ska hantera den. Fick min ADD diagnos på BUP. Jag önskar att det fanns extra stöd och bättre förståelse för oss som får sån ångest inför att göra vissa saker, uppstartningsångest. Jag kom nästan aldrig iväg på mina möten hos arbetsterapeuten på vuxenpsykiatri och därför sade de upp min kontakt, men det var bara skönt för mig för det gav mer ångest än nytta. Men såklart var alla problem kvar och jag stod utan hjälp. Har alltid känt mig så ensam i mina problem och gör fortfarande, känns som jag är ensam i hela världen om att ha dessa typ av problem, så fort det blir för mycket så kraschar jag. Går det i för långsam takt så blir det för tråkigt och då vill jag inte göra något alls. Livrädd för att våga börja studera igen, jag tänker att jag inte kommer klara av det utan att ens ha försökt. Och trots att jag gick i en ADHD ACT grupp så kändes det inte som att någon av de andra hade liknande problem som jag. Hade också velat få information om att Boendestöd finns mycket tidigare, det hade nog underlättat för inte bara mig utan också för min mamma.
- Vet inte
- 18 sökte inte hjälp socialen borde hjälpt redan då hade missbruksproblem
- 18 borde fått mer hjälp. sökte hjälp hos soc men de klickade mitt samtal
- Jag tror jag var 19. Sökte hos soc men handläggaren jag hade då förstod nog inte hur allvarligt mitt missbruk var. Så i

- 8 år när jag fick hem papper från ekonomiskt bistånd skrev dom att jag gjorde vad jag kunde för att bli drogfri. Utöver att jag bad om hjälp gjorde jag ingenting för att bli drogfri snarare tvärtom, mitt missbruk eskalerade.
- Kommer inte ihåg specifik ålder där jag sökte hjälp själv men det är i tonåren i alla fall. Vände mig till min väns föräldrar där dom hjälpte att få en bättre kontakt tillsammans med socialtjänsten. Att kommunikationen inte blev så bra mellan dom som var inblandade.
  - 21/22 år, socialsekreterare och behandlingshem. Jag fick hjälp av soc snabbt men när behandlingen gick igång släppte hon all kontakt. Jag önskar att soc var mer delaktig i min tid på behandlingen för att kunna ge mig det stöd och den hjälp jag behövde. Efter behandlingen fick jag ingenting. Ingen eftervård, inget stöd hos psykiatrin eller öppenvård, ingen bostad, varken lägenhet eller stödboende. Ingenting. Så det är en kontakt jag är glad har bytts ut. Något jag önskar är att bli bättre informerad om vad jag har rätt till att kräva för att förstå mina rättigheter.
  - Pratade med god man om att jag inte ville tillbaka till mitt [hemland], ville stanna i Sverige. Jag var 18 år.
  - Jag borde ha gått till soc tidigare. Jag känner att jag fått bra hjälp nu när jag väl gått dit.
  - snart 22 år, ringde till beroendemottagning, pratade med handläggare, gick ganska snabbt, hon inspirerade mig att bli den jag är nu
  - 18 år. Sökte hjälp för beroende och alkohol. Jag fick ingen hjälp för jag hade ej uppehållstillstånd. Mina kontakter har inte jobbat bra tillsammans. De skulle behövt ha bättre samarbete. Jag visste inte så mycket.
  - Jag var 24 år. Hade hjälpt att få en neuropsykiatrisk utredning tidigare. Jag borde fått tala med nån form av samtalsterapeut istället för att fått LPT. Att vara tvångsinlagd i psykiatrin har varit nästintill [SVÅRTOLKAT ORD].
  - Jag var 18 år och bodde hos min mormor och vi sökte hjälp via socialen. Har fått den hjälp jag behöver just nu.
  - Vet inte håller på att få hjälp
  - Behövde inget stöd
  - Jag vet inte eftersom jag tror inte på 12 stegsprogrammet . Nåt religöst skulle va bättre för mig
  - Önskar skolan hade utrett mig för diagnos
  - Finns väl alltid saker som kan bli bättre men kommer inte på något just nu. fick hjälp redan när jag va 18
  - Jag var 21 år, socialtjänsten visste redan vem jag var och ungefär vad jag höll på med genom polisen. Socialtjänsten gjorde ett bra jobb att få mig motiverad till förändring men dom hade gärna fått fånga upp mig tidigare. Det hade kunnat vart bättre samarbete mellan samtliga myndigheter och mer långvariga kontakter med samma personer för att stärka förtroendet till dom.
  - 18 år. Först Maria Ungdom, sen stödboende. Det har varit bra.
  - Det var ca tre år sedan jag bad om hjälp första gången. Socialen och BC tog det inte alls seriöst, dom påstod att jag överdrev mitt missbruk och trodde inte alls på mig. Sedan dess har jag skrikit efter hjälp. Missbruket eskalerade och tappade hoppet och tilliten till samhället.
  - 22 år var jag första gången jag sökte hjälp. Jag ringde soc och polisen när jag bad om hjälp. Ingen aning vad som kunnat fungerat bättre. Jag själv.
  - Tycker det borde funnits mer stöd under skoltiden och högstadiet mellan skolan, soc och psykiatrin.
  - Svårt att säga - vet inte.
  - 13, för min ilska, att jag fått hjälp. Jag fick ingen hjälp som liten med ilskan så skolan gick åt helvete.
  - Jag var omkring 12 år när jag började se en skolkurator och sen fick kontakter med BUP. Senare när jag åkte in till barnpsykiatrin är då jag tycker att jag inte fick rätt hjälp. Fick bland annat en bipolär diagnos och medicinering när det var tydligt att dom största problemen var pga andra svårigheter, önskar jag hade fått rätt behandling då det förmodligen hade kunnat förhindra mitt senare missbruk.
  - Jag var ca 21 år och sökte i första hand hjälp på vårdcentralen. Det var jättelång väntetid och jag var väldigt dålig och sökte därför också till psykiatrin. Även där var det jättelånga väntetider och krävdes ett antal ansökningar och intyg från både läkare, familj och äve då en temporär privat psykolog för att få komma i kontakt med dom. Jag hade önskat att det var mycket kortare väntetider och att man eventuellt skulle få någon form av stödperson eller kontaktperson under väntetiden. Det borde även finnas mer information om vart kan man vända sig och vad man har rätt till. För en person som mår dåligt och är i behov av mycket hjälp, och som kanske inte har någon form av stöd eller familj i sin omgivning, är det extremt tufft att på egen hand ta itu med alla pappersarbeten, kontakter, informationssökning m.m. Så en extra resurs för den typen av stöd. Med den erfarenheten jag har haft så skulle jag endast kunna se att det borde finnas ett bättre samarbete mellan vårdcentralen och psykiatrin (och även med personen som mår dåligt).