

Safe place, frivillighet, trivselregler

Vi tycker det är viktigt att ni i gruppen tillsammans kommer fram till vilka trivselregler som ska gälla i workshoppen. Här kommer några tips om vad man kan tänka på att ta upp som gruppledare:

- Deltagandet är frivilligt, men om man får förhinder är det schysst för gruppen att veta att man inte kan komma en gång och därför hör av sig innan.
- Ingen ska känna sig pressad att behöva svara – man kan stå över genom att säga ”pass”.
- Det som sägs i rummet stannar i rummet. Vid pratar inte om vilka som deltar eller vad de sagt under workshoppen.
- Vi tar inga bilder eller lägger ut något från workshoppen på sociala medier.
- Alla ska få prata och vi avbryter inte varandra.
- Det är okej att ifrågasätta men inte att döma.
- Behöver man extra paus eller ta emot ett viktigt samtal säger man till och kan gå ifrån.
- Fråga eller säg till om du inte förstår – hellre en gång för mycket.